

Betreff: Gesund, glücklich und lange Leben - jetzt dafür die Weichen stellen

Hallo!

Gesund sein, gesund leben!

Um dieses wichtige Thema geht es ab dem 26. November beim Event des Jahres 2021, dem großen, neuen „Gesundheit in deiner Hand“ - Kongress.

In **40 spannenden Interviews** erfährst Du, wie du wichtigsten Aspekte für ein langes, gesundes und glückliches Leben umsetzen kannst.

Also melde Dich am besten gleich kostenfrei an:

Gesundheit in deiner Hand - Kongress 2021 ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

Hochklassige Experten wie Dr. Markus Strauß, Prof. Dr. Michaela Döll, Dr. Harald Messner, Dr. Sandra Weber, Dr. Ulrich Selz, Christian Dittrich-Opitz, Dr. Lulit und Mabon Wunder, Dr. Jens Freese, Dr. Sabine Paul, Dr. Ingfried Hobert, Dr. Manuel Burzler und viele mehr teilen bereitwillig ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und geben wertvolle Tipps und Tricks.

Hier vorab ein Einblick in die Themen-Vielfalt:

- Basics deiner Gesundheit: Mikrobiom, Gesunde Ernährung, Säure-Basenhaushalt & Co
- Nährstoffe & Co: was ist wirklich wichtig für ein starkes Immunsystem und gesundes Leben ?
- Welche Einfluss haben u.a. Epigenetik, Umwelteinflüsse, gesunder Schlaf, Elektrosmog, Bewegung & Co?
- Mentale Gesundheit: Wie stärken ich mein System und welche Rolle spielen Stress, Sorgen und Ängste?
- Zivilisations-Erkrankungen lindern, vermeiden, vorbeugen
- Natürliche Gesundheits-Förderer: Kräuter, Gewürze, Heilpflanzen & Co
- Kraftquellen: Von Face-Yoga bis Handreflexmassage - was kann uns stärken

Vom 26. November bis zum 5. Dezember heben wir gemeinsam unsere Gesundheit auf ein neues Level!

Melde Dich gleich kostenfrei an:

Gesundheit in deiner Hand - Kongress 2021 ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

Ich bin natürlich selbst mit dabei,

Dein. . .