

**Newsletter Text - Variante 1 (eher auf Gesundheits-Aspekt bezogen)**

Betreff: Gesund, glücklich und lange Leben - jetzt dafür die Weichen stellen

Hallo!

Gesund sein, gesund leben!

Um dieses wichtige Thema geht es ab dem 22. Januar beim Event des Jahres, dem großen „Gesundheit in deiner Hand“ - Kongress.

In **40 spannenden Interviews** erfährst Du, wie die wichtigsten Aspekte für ein langes, gesundes und glückliches Leben.

Also melde Dich am Besten gleich kostenfrei an: **Gesundheit in deiner Hand - Kongress** ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

**Hochklassige Experten** wie Dr. Caldwell B. Esselstyn, Dr. Markus Strauß, Prof. Dr. Michaela Döll, Dr. Ha Vinh Tho, Dr. Jens Freese, Dr. Karin Bender-Gonser, Prof. Dr. Maximilian Moser, Dr. Ingfried Hobert, Dr. Ludwig Manfred Jacob, Dr. Joachim Mutter und viele mehr teilen bereitwillig ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und geben wertvolle Tipps und Tricks.

**Hier vorab ein Einblick in die Themen-Vielfalt:**

- Gesunde Ernährung von A-Z (inkl. Praxis-Videos!)
- Nährstoffe & Co: Von Vitamin D über Iod bis Omega 3 - was ist wirklich wichtig?
- Welche Einfluss haben heute u.a. Epigenetik, Chronobiologie, Umwelteinflüsse, gesunder Schlaf, Bewegung & Co?
- Wie stark ist mein mentales System und welche Rolle spielen Glück und Entspannung bzw. Stress, Sorgen und Ängste?
- Wald und Natur - welche Kräfte und Möglichkeiten liegen hier für uns zum Greifen nahe?
- Zivilisations-Erkrankungen lindern, vermeiden, vorbeugen - ein intensiver Blick auf Krebs, Bluthochdruck, Arthrose & Co!
- Natürliche Gesundheits-Förderer: Von Vitalpilzen über DMSO bis Wildkräuter

Vom 22. bis zum 31. Januar pushen wir gemeinsam unsere Gesundheit auf ein neues Level!

Melde Dich gleich kostenfrei an: **Gesundheit in deiner Hand - Kongress** ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

Ich bin natürlich selbst mit dabei,

Dein. . .